

参加費  
無料

# 心理学の知見を用いた カウンセリングの方法

— 楽しく学んで日常生活に活かそう —

3月19日(火)  
18:00～19:30

令和5年度 北見工業大学  
第5回公開講座

カウンセリングの手法を学んで、日常生活に活かす

知人・友人の「悩み相談」を受けることは、日常的によくあることです。気軽に「悩み相談」を受けて、コミュニケーション能力の向上を図りましょう。その際、心理学の知見を利用すると、大変有益です。日常生活を少しでも快適なものにできればと思います。2人1組またはグループでのコミュニケーション体験なども予定しています。初めての方もリピーターの方も、どちらも大歓迎です。

講師：基礎教育系 教授 伊関 敏之

開催場所：北見工業大学  
3号館2階 **多目的講義室**

## 【申込概要】

参加をご希望の方は、[申込フォーム \(QRコード\)](#) よりお申し込みください。QRコードからのお申し込みが難しい場合は、下記の問合せ先にご連絡いただくようお願いいたします。

申込フォーム



こちらのQRコードから  
お申し込みください。



## 道民カレッジ



本講座を受講されると、令和5年度 道民カレッジの単位として認定されます。

【問合せ先】 北見工業大学 研究協力課地域連携係

〒090-8507 北見市公園町165番地

TEL:0157-26-9154 / FAX:0157-26-9155

E-mail:kenkyu09@desk.kitami-it.ac.jp

※電話受付時間：**平日9時～17時**までとなります

# 北見工業大学 令和5年度 第5回公開講座 会場案内図

自動車でお越しの方は、**教職員・学生駐車場**をご利用ください。



|       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| 主     | 催：北見工業大学                             |
| 日     | 時：令和6年3月19日（火）<br>18時00分～19時30分      |
| 場     | 所：北見工業大学 3号館（旧第1 総合研究棟）<br>2階 多目的講義室 |
| 受 講 料 | ： 無 料                                |